Atelier parental "Les peurs de l'enfant"

Centre Socio-Culturel Le Ricochet - Valgorge - 21.11.23

"Le 21 novembre 2023, au Centre Socio-culturel Le Ricochet à Valgorge, l’association Pédiatrie en Drôme-Ardèche, représentée par les Docteurs Gilles Pierre et Caroline Delaygue, nous a fait l’honneur d’une conférence sur le sujet des peurs chez l’enfant.

Du point de vue de la pédiatrie et des neurosciences, comment se construisent les peurs enfantines, comment s'expriment-elles ? L'angoisse de la séparation, l'éco-anxiété, la peur des guerres ou des catastrophes naturelles, les craintes irrationnelles, les cauchemars, jouer à se faire peur... Comment, en tant que parent, accompagner son enfant ?

Cette conférence avait lieu dans le cadre des actions de soutien à la parentalité proposées par le secteur familles du Ricochet, et dans le cadre du Mois de la Créativité en Beaume-Drobie.

Une dizaine de personnes ont bravé les éléments et les routes sinueuses pour assister à ce moment très convivial où chacun-e a pu repartir avec des clés de compréhension et des pistes de solution pour accompagner un enfant confronté à des peurs.

Après avoir recensé les questionnements des participants en lien avec le sujet, le Docteur Pierre a décortiqué le phénomène de la peur et de l’anxiété : ses origines, ses variantes, la typologie des peurs en fonction de l’évolution de l’enfant, les potentielles « transmissions » parentales.

Il est également entré dans le détail sur certaines peurs spécifiques, comme la peur du noir et des monstres ou l’angoisse de séparation.

Un échange riche avec les participants a permis d’orienter les propos en fonction d’expériences parentales ou professionnelles, sans oublier ce que beaucoup étaient venus chercher : des conseils pour accompagner son enfant dans son parcours empreint de peurs et comment l’apaiser. "

Lauriane Bonacina - Référente Familles - Centre Socioculturel Le Ricochet

Vous trouverez, en document téléchargeable, le power point en version pdf du Dr Gilles Pierre ci-dessous ainsi que le sommaire et une référence au sujet de l'éco-anxiété:

Bonne lecture !